

PROTCOLE SANITAIRE SPAYCIFIC RACES

A) **Accueil des spectateurs et concurrents.**

- **Le pass sanitaire est obligatoire pour les majeurs**, il sera contrôlé dès votre arrivée sur le site.
- Le masque sera obligatoire sur l'ensemble du site.
- plusieurs points répartis sur le site seront équipés de gels hydro alcoolique.
- Un fléchage indiquera le sens de circulation
- Les spectateurs et les concurrents doivent se tenir à 1 m les uns des autres.

B) **Inscriptions aux courses et retrait des dossards.**

- Pas d'inscriptions sur place. Elles doivent être effectuées en ligne.
- Le retrait des dossards s'effectue dans le respect des consignes sanitaires. Une enveloppe individuelle contenant (la puce, le dossard) sera remise à chaque concurrent.
- Le marquage corporel devra être réalisé par le concurrent lui-même

B) **Parc transition.**

- L'entrée dans le parc se fera en file indienne avec un espace d'au moins 1 m entre les concurrents.
- Les concurrents doivent se tenir à 1 mètre minimum entre eux.

C) **Natation.**

- Le départ sera organisé en une seule vague sur l'ensemble de la plage.
- Les concurrents doivent se tenir à 1 mètre minimum entre eux.
- Chaque participant doit fournir son bonnet de bain

D) **Course à pied.**

- Les concurrents doivent éviter de courir directement l'un derrière l'autre, à une distance inférieure à 4 mètres. Si la distance est moindre (par exemple lors d'une manœuvre de dépassement), il est recommandé de ne pas se rapprocher du concurrent dépassé.

E) **Cyclisme.**

- Les concurrents doivent respecter un écart de 10 mètres entre eux et ceux qui les précèdent

F) **Zone d'arrivée.**

- Les concurrents retireront eux même leur puce de chronométrage et les placeront dans un réceptacle. Toute puce manquante sera directement facturée au concurrent.
- Les concurrents pourront aller au ravitaillement en respectant la distanciation.
- Les résultats seront publiés en ligne dès la fin de la course

F) **Ravitaillements.**

- Il est préférable que les concurrents utilisent leur propre gobelet.
- Chaque concurrent recevra un set de ravitaillement d'arrivée dans un sac individuel (bouteille d'eau + barre de céréale)

G) **Cérémonie protocolaire.**

- Les podiums seront maintenus en respectant toutefois les règles de distanciation sociale. Les personnes remettants les lots porteront le masque. Les concurrents recevant les trophées porteront des masques.